

Sa, 07.03.2026 14-15:30 Uhr

Gemeinsames Schilderbasteln



©Naima Kamradek

Offen für alle Altersgruppen

Am 08.03. ist es wieder soweit: FLINTA* gehen auf die Straße, um für ihre Rechte zu kämpfen. Doch was wäre eine Demonstration ohne ein gutes Demo-Schild? Zusammen tauschen wir die coolsten Slogans aus und basteln uns kreative Schilder. Nebenbei gibt es einen Gesamtüberblick über die historischen und politischen Entstehungen des feministischen Kampftags. Vernetzt euch und trefft euch anschließend mit euren selbstgebastelten Schildern auf der Demo am 08. März.

Bitte mitbringen: Pappen in verschiedenen Größen.

Leitung: Naima Kamradek (Mitarbeiterin Kulturbüro Südstadt)

Ort: Kulturbüro Südstadt

Sa, 07.03.2026 19:30 Uhr

Sing & Connect - Konzert des Queerchor Hannover



©Thomas Finster

Für Erwachsene

Der Queerchor feiert die Vielfalt, die Besonderheit jeder Person und das, was uns alle verbindet. Gute Laune, Lieder queerer Musiker*innen und Themen, die sie berühren. All das erwartet Sie und Euch an diesem Abend.

Im Anschluss an das Konzert lädt das Kulturbüro Südstadt zu weiterem Austausch und Vernetzung ein. Damit soll die Aktionswoche zum feministischen Kampftag abschließend gefeiert und beendet werden.

Ort: Kulturbüro Südstadt

WICHTIGE INFOS

→ Anmeldung:

Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung über das Kulturbüro erforderlich.

Anmeldungen sind möglich über

- unsere **Website** www.kulturbuero-suedstadt.de
- unsere **Mail** info@kulturbuero-suedstadt.de
- zu unseren Bürosprechzeiten über unsere **Telefonnummer** 0511-8077311

→ Hinweis Barrierefreiheit:

Die räumliche Barrierefreiheit ist überwiegend gegeben. Je nach genutzter Räumlichkeit kann diese jedoch variieren. Für weitere Informationen steht das Kulturbüro zur Verfügung.

→ Mit freundlicher Unterstützung von:

Die Aktionswoche findet im Rahmen einer Kooperation mit der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen, kurzvorabriss und Unter einem Dach statt.

alle Veranstaltungen
sind beitragsfrei!

KULTURBÜRO
SÜDSTADT

Kulturbüro Südstadt e.V.
Böhmerstraße 8b
30173 Hannover

Bürozeiten: Mo 16-18 Uhr
Di 10-15 Uhr
Mi 10-12 Uhr

LAUT WERDEN, HALTUNG ZEIGEN!

Aktionswoche für FLINTA* rund um den feministischen Kampftag

28.02. - 07.03.2026



PROGRAMM

Die Aktionswoche rund um den feministischen Kampftag 2026 enthält verschiedene (altersübergreifende) Veranstaltungsformate für FLINTA*-Personen zu queerfeministischen Themen, politischen und historischen Hintergründen und Vernetzungsangeboten.

Insbesondere im Kontext des aktuell verstärkt aufkommenden Rechtsrucks sollen die Veranstaltungen in verschiedenen Formaten **geschützte Räume für FLINTA*** aller Altersgruppen bieten und Methoden bzw. Strategien vermitteln, mit denen sich aktiv gegen Unterdrückungsmechanismen gewehrt und behauptet werden kann.

Mit der Aktionswoche möchte das Kulturbüro Südstadt e.V. Sichtbarkeit und Empowerment von FLINTA* in der vorwiegend patriarchal geprägten Gesellschaft erzeugen und fördern.

FLINTA* steht für Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre-, Trans- und Agender-Personen.
MINTA* steht für Mädchen und jugendliche Inter-, Nichtbinäre-, Trans- und Agender-Personen.
Der **Stern** hinter den Bezeichnungen steht für alle weiteren Identitäten.

Alle Veranstaltungen sind beitragsfrei!

VERANSTALTUNGEN

Sa, 28.02.2026 10:30-14:00 Uhr

Pimp dein T-Shirt Workshop



©Saskia Stöhr

Gemeinsamer Ausflug ins fabricLab
Für FLINTA* zwischen 12 und 20 Jahren
Gestalte dein eigenes Kleidungsstück oder einen Jutebeutel. Mithilfe unseres Lasercutters kannst du eigene Papierschablonen für Schriftzüge erstellen, die anschließend für den Textildruck verwendet werden. Zur Auswahl stehen verschiedene Motive, Symbole und Designs. Außerdem steht eine Auswahl an Stoffresten bereit, mit denen Protest-Patches bedruckt und anschließend mithilfe von Sicherheitsnadeln an Kleidungsstücke befestigt werden können.

Bitte mitbringen: Ein T-Shirt, einen Pullover oder ein Hemd, das du neu gestalten möchtest.

Treffpunkt: Kulturbüro Südstadt

Leitung: Jule Aischa Gocht (Modedesignerin & Leitung fabricLab, Unter einem Dach)

In Kooperation mit Unter einem Dach, gefördert durch MINT-Projektgelder.

Di, 03.03.2026 19:30-21 Uhr

Workshop: Banden bilden!



Für Erwachsene
In diesem Workshop lernen wir uns kennen und kommen miteinander ins Gespräch. Wir üben, wie wir neue Kontakte knüpfen und wie wir sie behalten können. Wir schauen zusammen, an wen wir uns wenden können und wie wir uns gut vernetzen. Mit einfachen Übungen und Gesprächen lernen wir, eine starke Bande zu werden.

Dieser Workshop richtet sich an geflüchtete FLINTA und FLINTA* mit Deutsch als Erst- oder Zweitsprache.*

Leitung: Thabea Lange von kurzvorabriss (Theaterpädagogin u. Gesprächsanstifterin) & Batool Alharastani (Start with a friend)

Ort: Kulturbüro Südstadt

Do, 05.03.2026 17:00-18:30 Uhr

Workshop: Wut machen



Für Erwachsene

FLINTA* haben im Patriarchat allen Grund, wütend zu sein. Aber aus der Genderforschung wissen wir: Gerade FLINTA* fällt es häufig schwer, der eigenen Wut Ausdruck zu verleihen. Mithilfe von theaterpädagogischen Methoden üben wir, miteinander wütend zu sein, uns gegenseitig Wut (und Mut) zu machen und das aktivistische Potenzial darin zu auszuschöpfen. Wir arbeiten in einem geschützten Raum mit unseren Körpern, unseren Stimmen, unseren Geschichten, unserer kollektiven Kraft – und natürlich unserer Wut.

Leitung: Anna von Mansberg (Theaterpädagogin)

Ort: Kulturbüro Südstadt

Fr, 06.03.2026 16-18 Uhr

Wen*Do-Selbstbehauptung & Selbstverteidigung



Für alle MINTA* zwischen 9-12 Jahren

In diesem Workshop könnt ihr in die Welt des Wen*Do schnuppern. Wen*Do zählt sich nicht zu den Kampfsportarten, sondern versteht sich als Programm zur Prävention gegen Gewalt. Hier geht es nicht nur um die Selbstverteidigung und die unterschiedlichen Selbstverteidigungstechniken wie Schläge, Tritte und Befreiungsgriffe. Es geht auch darum, das Selbstbewusstsein zu stärken und sich selbst besser kennenzulernen. Anhand von Rollenspielen oder Wahrnehmungsübungen wird dies trainiert. Auch Bewegungsspiele, Solidaritätsübungen, Atem- und Stimmtraining sowie Entspannungsübungen fließen in diesen Workshop mit ein. Im Fokus steht auch Spaß und vor allem, dass sich alle Teilnehmenden wohl fühlen.

Leitung: Ira Morgan (Wen*Do-Trainerin) & Sabine Schaedel (Wen*Do-Trainerin in Ausbildung)

Ort: Kulturbüro Südstadt