

FIT FOR POLITICS 2018 QUALIFIZIERUNGSSEMINARE



POLITIKMANAGEMENT-SEMINARE IN HANNOVER

POLITISCH | ENGAGIERT | ERFOLGREICH FÜR EHREN- UND HAUPTAMTLICHE IN POLITIK, VEREINEN UND VERBÄNDEN

Menschen, die sich in Politik, Vereinen und Verbänden engagieren, zeigen in besonderer Weise bürgerschaftliches Engagement und gesellschaftspolitische Verantwortung. Dieses Engagement ist jedoch nicht immer einfach in konkrete Arbeit umzusetzen. Wer Erfolg und Spaß in Gremien, bei Projekten, Aktionen oder Kampagnen haben möchte, steht immer wieder vor Herausforderungen.

MIT DEN FOLGENDEN SEMINAREN BIETEN WIR HAND- WERKSZEUG ZU FOLGENDEN THEMEN:

- Wie setze ich Körper und Stimme richtig und wirkungsvoll ein?
- Wie erreiche ich mehr Öffentlichkeit über Social Media?
- Was hilft mir dabei, eine überzeugende Rede zu halten?
- Was ist Barrierefreiheit und wie setze ich diese bei Veranstaltungen um?
- Wie kann ich Videos für die politische Arbeit nutzen?
- Wie kommuniziere ich optimal und gewaltfrei?
- Wie bringe ich Beruf, Familie und Ehrenamt ins Gleichgewicht?
- Wie leite ich erfolgreich Sitzungen und Diskussionen?
- Wie gelingt es Geschlechtergerechtigkeit in Wort und Text zu berücksichtigen?
- Wie verschaffe ich mir Aufmerksamkeit in Presse und Öffentlichkeit?
- Wie entwickle ich eine erfolgreiche Kampagne?
- Wie kann ich als Frau wirkungsvoll und selbstbewusst argumentieren?

Die Stiftung fördert die Diskussion einer Gesellschaftspolitik nach ökologischen, basisdemokratischen und gewaltfreien Grundsätzen. Die Aufgabe der Stiftung ist es, zwischen unterschiedlichen gesellschaftlichen Gruppen und dem grün-nahen Spektrum Raum für Diskussion, Begegnung und Austausch zu schaffen.

Unser Angebot umfasst nichtstaatliche politische Bildung zu zahlreichen Themen in Form von Vorträgen, Lesungen, Seminaren, Kongressen und Ausstellungen.

GEGENARGUMENT ONLINE HATE SPEECH WIDERSPRECHEN (WEBINAR)

Das zweistündige Webinar zu Hate Speech ermöglicht einen Einstieg in die Online-Courage: Ob Diskussionen mit Freund*innen, Forumsdebatten oder Facebook Gruppen – wir stellen vor, welche Kommunikationssituationen unterschieden werden können und welche Handlungsoptionen sie uns bieten. Diskutieren, positionieren, anzeigen? Die Teilnehmenden schärfen ihr Bewusstsein dafür, wie sie in diesen Situationen sinnvoll handeln können und wollen. Die aktuellen Termine für 2018 gibt es auf www.greencampus.de.

Bei Interesse können Sie sich auch gerne bei uns melden unter info@slu-boell.de

KÖRPER-, STIMM- UND SPRECHTRAINING DER GELUNGENE AUFTRITT

Einen Vortrag halten oder in einer Sitzung sprechen, die Zuhörenden überzeugen oder vielleicht auch begeistern. Mithilfe von Atem-, Stimm- und Körperübungen trainieren wir die Präsentation einer Rede und den Umgang mit Lampenfieber. **Schwerpunkte sind:** Grundlagen der Stimm- und Sprechtechnik und Körpersprache • Umgang mit Aufregung und Lampenfieber • Den eigenen Präsentationsstil finden und professionell stärken • Arbeit an Inhalt und Struktur eines Vortrags

WANN | 09./10. FEBRUAR 2018
ANMELDUNG BIS | 26. JANUAR 2018

TRAINERIN | NINA WENIGER, SCHAUSPIELERIN, SKANDINAVISTIN UND RHETORIK-DOZENTIN AN DER HUMBOLDT-UNIVERSITÄT UND DER UNIVERSITÄT DER KÜNSTE IN BERLIN

SOCIAL MEDIA SINNVOLL FÜR DIE ÖFFENTLICHKEITSAR- BEIT NUTZEN FACEBOOK, TWITTER UND CO.

Facebook, Snapchat, Twitter, Instagram - bitte was? Um das Thema Social Media kommen wir nicht herum. Aber wie lässt sich das Netz sinnvoll für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen? **Schwerpunkte sind:** Sinnvolles Nutzen verschiedener Social Media-Kanäle • Entwickeln von wirksamen Strategien und relevanten Inhalte • Messen des digitalen Erfolgs mit Monitoring-Tools

WANN | 16./17. FEBRUAR 2018

ANMELDUNG BIS | 02. FEBRUAR 2018

TRAINERIN | SUSANNE VAN ENGELN, DOZENTIN (FH KIEL) FÜR KOMMUNIKATIONSMARKETING, PUBLIC RELATIONS UND MEDIEN-GERECHTES SCHREIBEN IN DER ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

REDE- UND MEDIENTRAINING WIRKUNGSVOLL UND SOUVERÄN VOR PUBLIKUM SPRECHEN!

Politik ist immer auch Überzeugungsarbeit. Dieses Seminar unterstützt die Gestaltung kurzer Stegreifreden sowie die Entwicklung überzeugender Vorträge. **Schwerpunkte sind:** Strategien, um Aufmerksamkeit zu erhöhen und Akzente zu setzen • Redebeiträge wirkungsvoll und zielgruppen-gerecht zu formulieren • Prägnanter und souveräner zu wirken. Grundlagen zur Vorbereitung und zum stilistischen Aufbau einer Rede.

WANN | 17./18. MÄRZ 2018
ANMELDUNG BIS | 02. MÄRZ 2018

TRAINER | ACHIM DONSBACH, PERSÖNLICHKEITS- UND KOMMUNIKATIONSTRAINER

ACHTUNG ANDERER ORT: KROKUS - STADTEILZENTRUM KRONSBURG (HANNOVER)

BARRIEREFREI VERANSTALTUNGEN PLANEN UND DURCHFÜHREN

„Barrierefrei“ titeln seit einiger Zeit viele online Bewerbungen und Veranstaltungsflyer. Was aber bedeutet Barrierefreiheit wirklich und worauf müssen wir achten? **Schwerpunkte sind:** Begriffe wie Inklusion und Behindertenrechtskonvention kennenlernen • Anforderungen an barrierefreie Veranstaltungen identifizieren und Handlungsmöglichkeiten erlernen • Veranstaltungsorte auf ihre Kompatibilität prüfen und dementsprechend gestalten

WANN | 08./09. JUNI 2018
ANMELDUNG BIS | 25. MAI 2018

TRAINERIN | ULRIKE BÜRGEL, EHEM. TRAINERIN UND SPRECHERIN DER BUNDESARBEITSGEMEINSCHAFT BEHINDERTENPOLITIK BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN



VIDEOS IN DER POLITISCHEN ARBEIT VIDEOS UND SOCIAL MEDIA – EIN GUTER AUFTRITT

Videoworkshop – Politik in bewegten Bildern: Im Workshop wird gezeigt, warum Videos als Medium zur Kommunikation von Politik sinnvoll sind und wie sie mit Hilfe von einfachen Mitteln produziert werden können.

Schwerpunkte sind: Entwicklung von der Idee zum fertigen Produkt
• Werkzeuge für PR-Videos kennenlernen • Vermarktung der Videos

WANN | 15./16. JUNI 2018

ANMELDUNG BIS | 01. JUNI 2018

TRAINER | HENDRIK DRÖSSLER, TRAINER UND PRODUZENT PROFESSIONALER VIDEOS FÜR POLITIKER*INNEN UND VERBÄNDE

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION NACH M. ROSENBERG GESPRÄCHE ERFOLGREICH FÜHREN

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach M. Rosenberg ermöglicht eine verbindende und verständnisorientierte Kommunikation auch in schwierigen Situationen. **Schwerpunkte sind:** Grundlegenden Gewaltfreien Kommunikation • Konflikte ohne Aggressionen lösen • Wertschätzende Kommunikationsbeziehungen

WANN | 10./11. AUGUST 2018

ANMELDUNG BIS | 27. JULI 2018

TRAINERIN | KERSTIN ENGEL, TRAINERIN FÜR GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT BERUF, FAMILIE UND EHRENAMT IN GUTER BALANCE

Ziel dieses Seminars ist es Beruf, Familie und Ehrenamt, wie politisches Engagement, in Einklang zu bringen und die eigene Zeit gut zu strukturieren. **Schwerpunkte sind:** Aufgaben priorisieren und eine realistische Zeitplanung erstellen • Eigene Grenzen setzen und halten • Konstruktiver Umgang mit Konfliktsituationen

WANN | 17./18. AUGUST 2018

ANMELDUNG BIS | 03. AUGUST 2018

TRAINERIN | SABINE BRUNKE-REUBOLD, MEDIATORIN UND COACH

SITZUNGS- UND DISKUSSIONSLEITUNG EFFEKTIV, GEORDNET UND ERGEBNISORIENTIERT...

Wer kennt sie nicht: endlose Sitzungen ohne Ergebnis? Echte Zeitrauber! Wie es gelingen kann ergebnisorientierte Diskussionen zu leiten, vermittelt dieses Seminar. **Schwerpunkte sind:** Aufgaben der Diskussionsleitung • Sitzungen optimal vorbereiten und strukturieren • Moderationsmethoden, die eine Diskussionsleitung vereinfachen und den Umgang mit Gruppendynamischen Prozessen erleichtern

WANN | 24./25. AUGUST 2018

ANMELDUNG BIS | 10. AUGUST 2018

TRAINERIN | SILKE INSELMANN, MODERATORIN UND FÜHRUNGSKRÄFTE-TRAINERIN

GESCHLECHTERGERECHTE SPRACHE „DER NÄCHSTE, BITTE“... UND FRAUEN SIND IMMER MIT GEMEINT

Die Sprache ist ein Spiegel jeder Gesellschaft und ihrer Hierarchien. Daher ist es in Politik, Vereinen und Institutionen wichtig, Gleichstellung und gesellschaftliche Vielfalt auch durch angemessene Sprache abzubilden. **Schwerpunkte sind:** Grundlagen einer geschlechtergerechten Sprache • Diversitätssensible Formulierung von Zielen und Maßnahmen • Geschärfter Blick bei der Auswahl von Texten und Bildmaterial

WANN | 26./27. OKTOBER 2018

ANMELDUNG BIS | 12. OKTOBER 2018

TRAINERIN | GITTI HENTSCHEL, TRAINERIN FÜR SELBSTPRÄSENTATION UND KOMMUNIKATION, EXPERTIN FÜR FEMINISTISCHE ZUGÄNGE UND PERSONALFÜHRUNG

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT PR IM NACHHALTIGKEITSEKTOR ODER WAS CARLOWITZ UNS RATEN WÜRD

„Schlage nur so viel Holz ein, wie der Wald verkraften kann!“ So formulierte Hans-Carl von Carlowitz 1713 erstmals das Prinzip der Nachhaltigkeit. Seitdem hat sich der Nachhaltigkeitsgedanke entwickelt und ist zu einem Leitbild unserer Gesellschaft geworden.

Schwerpunkte sind: Grundlagen der richtigen Zielgruppenansprache
• Einsatz unterschiedlicher Presseformate • Besondere Herausforderungen der Pressearbeit im Nachhaltigkeitssektor

WANN | 2./3. NOVEMBER 2018

ANMELDUNG BIS | 19. OKTOBER 2018

TRAINERIN | FRAUKE GANSWIND, TRAINERIN FÜR PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

ONLINE CAMPAIGNING WAS MACHT EINE KAMPAGNE ERFOLGREICH UND ANSPRECHEND?

Wer etwas bewegen, Meinungen verändern oder Aufmerksamkeit erregen möchte, muss öffentlich aktiv werden. YouTube, Facebook, Twitter und Smartphone-Apps sind wichtiger Bestandteil zeitgemäßer Kampagnen. **Schwerpunkte sind:** Grundlagen unterschiedlicher Kampagnentypen und Kampagnenphasen • Leitziele finden und Leitbilder entwickeln Online-Werkzeuge zielgerichtet einsetzen • Außenwirkung Ihrer Kampagne steigern

WANN | 16./17. NOVEMBER 2018

ANMELDUNG BIS | 2. NOVEMBER 2018

TRAINERIN | CLAUDIA HARTMANN, TRAINERIN FÜR SOCIAL MEDIA UND KAMPAGNENMANAGEMENT, FILMFÖRDERUNG HAMBURG SCHLESWIG-HOLSTEIN

ARGUMENTATIONSTRAINING FÜR FRAUEN DIE EIGENE POSITION SELBSTBEWUSST VERTRETEN!

Um andere in Diskussionen und Gesprächen zu überzeugen, braucht es mehr als Wissen und inhaltlich gute Vorbereitung. Gerade Frauen treten oft zögerlich auf und geraten besonders in gemischtgeschlechtlichen Zusammenhängen leicht ins Hintertreffen. **Schwerpunkte sind:** Kenntnisse zu geschlechtsspezifischen Kommunikationsdynamiken • Reflektion des verbalen und nonverbalen Kommunikationsverhaltens • Selbstbewusst eigene Wirkungsmittel einsetzen

WANN | 23./24. NOVEMBER 2018

ANMELDUNG BIS | 9. NOVEMBER 2018

TRAINERIN | GITTI HENTSCHEL, TRAINERIN FÜR SELBSTPRÄSENTATION UND KOMMUNIKATION, EXPERTIN FÜR FEMINISTISCHE ZUGÄNGE UND MITARBEITERFÜHRUNG

SEMINARINFORMATIONEN

ANMELDUNG

Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen
Tel.: 0511-301857-0, Email: info@slu-boell.de,
Warmbüchenstr. 17, 30159 Hannover, www.slu-boell.de

SEMINARZEITEN

Freitag: 15:00 – 20:30 Uhr (7 Unterrichtsstunden)
Samstag: 10:00 – 17:30 Uhr (9 Unterrichtsstunden)
Gesamt 16 Unterrichtsstunden

KOSTEN

Pro Seminar 50 €, Verpflegung inklusive | Ermäßigung auf Anfrage
Wichtig: Sie erhalten nach Anmeldung eine Rechnung. Die Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn die Seminargebühr auf unserem Konto eingegangen ist.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach kann die Seminargebühr nur erstattet werden, wenn es gelingt, einen Ersatz zu finden.

SEMINARORT

Jugendherberge Hannover
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover
Telefon: 0511-1317674, Email: hannover@jugendherberge.de
Der Veranstaltungsraum ist barrierefrei erreichbar.
Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte an uns unter info@slu-boell.de.

UNTERKUNFT

Die Jugendherberge bietet Übernachtungsmöglichkeiten. Diese sollten rechtzeitig und auf eigene Kosten gebucht werden. Kontakt s.o.

Die Seminarreihe findet in Kooperation mit dem **VNB Niedersachsen** statt.
www.vnb.de



ZERTIFIZIERUNG

GreenCampus ist die Weiterbildungsakademie in der Heinrich-Böll-Stiftung und der mit ihr verbundenen Landesstiftungen. GreenCampus bietet Seminare und Coachings in den Bereichen Politikmanagement, Mitarbeiter*innenfortbildung, Gender-Kompetenz und Diversity an. Auf Anfrage ist die Ausstellung eines Politikmanagementzertifikats möglich.
Schumannstr. 8 | 10117 Berlin | Tel.: 030-28534-118
info@greencampus.de | www.greencampus.de